



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 012146AD15E0DF23D809B18771D6665B

Владелец: Гилязов Акрам Гатаевич

Действителен с 14.10.2022 до 07.01.2024

Согласовано

Председатель ППО
протокол № 12
от « 01 » « 11 » 2023 г.
председатель ППО
_____ Беляева Э.М.

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Каркалинская ООШ
им. Галии и Замита Рахимовых» ЛМР РТ
_____ А.Г.Гилязов
Введено в действие приказом
№ 193 от « 01 » « 11 » 2023 г..

Инструктаж
для учащихся по правилам безопасного поведения на воде
МБОУ « Каркалинская ООШ им.Галии и Замита Рахимовых»

Чтобы избежать несчастного случая, необходимо знать и соблюдать следующие меры предосторожности на воде:

Если вы не умеете плавать

- необходимо иметь при себе спасательные средства (круг, спасательный жилет, нарукавники).
- купаться можно только при наличии рядом родителей, взрослых.

На воде детям запрещено

- употреблять спиртные напитки во время купания и жевать жвачку во время нахождения в воде.
- ходить к водоему одному.
- подплывать к идущим парходам, катерам, вблизи которых возникают волны и течения.
- нырять в местах с неизвестной глубиной, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть.
- прыгать головой в воду с плотов, пристани и других плавучих сооружений. Под водой могут находиться сваи, рельсы, камни и осколки стекла.
- выходить на озеро, реку на неисправной и полностью не оборудованной лодке, садиться на ее борта, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки в другую, вставать во время движения. В лодке необходимо иметь спасательные средства.
- находиться на крутых берегах с сыпучим песком, чтобы не быть засыпанным.

На воде детям не следует

- доводить себя до озноба, это вредно для здоровья. От переохлаждения в воде могут появиться опасные для жизни судороги, свести руки и ноги. В таком случае необходимо плыть на спине.
- заходить в воду во время сильных волн.
- плыть против сильного течения, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше всего плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу.
- подплывать к водоворотам - это самая большая опасность на воде! Он способен затянуть человека на большую глубину с большой силой.
- запутавшись в водорослях, не следует делать резких движений и рывков, иначе петли растений еще туже затянутся.

На воде детям следует

- сидя на берегу, прикрывать голову от солнца во избежание перегрева и солнечных ударов.
 - выбирать для купания места, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, нет проезжающего по воде моторного транспорта.
 - начинать купание в водоеме следует при температуре воздуха + 20-25*, воды + 17-19*С.
 - входить в воду осторожно, на неглубоком месте необходимо окунуться в воду с головой.
-
- находиться в воде не более 10-15 минут.
 - плавая во время волнения поверхности воды, внимательно следить за тем, чтобы вдох происходил в промежутках между волнами.
 - плавая против волн, спокойно подниматься на крутую волну и скатываться с нее.
 - попав в водоворот, следует набрать как можно больше воздуха в легкие, погрузиться в воду и сделать сильный рывок в сторону по течению, затем всплыть на поверхность воды.
 - запутавшись в водорослях, лечь на спину и постараться мягкими, спокойными движениями выплыть в ту сторону, откуда приплыли. Если и это не помогает, то следует, подтянув ноги, осторожно освободиться от растений руками.
 - нырять только в тех местах, где имеется большая глубина, прозрачная вода и ровное дно.

Инструкция составлена заместителем директора по УВР
Гараевой А.А. _____

Лист согласования к документу № 34 от 23.11.2023
Инициатор согласования: Гилязов А.Г. Директор
Согласование инициировано: 23.11.2023 14:14

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Гилязов А.Г.		 Подписано 23.11.2023 - 14:14	-